

# DRIE SPEERPUNTEN VOOR DE LANDELIJKE VERKIEZINGEN 2021

**1.** Zorg dat iedereen naar een arts durft te gaan, zonder angst voor politie, justitie of gemeenten

**2.** Bied zorg aan mensen met gevoelens van een voltooid leven, in plaats van hulp bij zelfdoding

**3.** Verminder ziekte, door gezamenlijke aanpak ongezonde leefomgeving

## 1. Zorg dat iedereen naar een arts durft te gaan, zonder angst voor politie, justitie of gemeenten

Artsen ervaren steeds meer druk om patiëntgegevens te delen met onder andere politie, justitie en gemeenten. Met name na zeldzame incidenten met psychiatrische patiënten zoals bijvoorbeeld Thijs H., die door de media grote bekendheid krijgen. Terwijl Thijs H. juist vanwege het medisch beroepsgeheim zich durfde te melden voor een behandeling bij een kliniek en daardoor in beeld kwam van artsen en later politie.

De spreekkamer van de arts is een plek waar je in vertrouwen je medische problemen deelt. Dat openlijk delen van informatie over je gezondheid is nodig, om de juiste medische zorg te krijgen. Dit kan alleen zonder angst dat andere niet-medische partijen, zoals gemeenten, politie

en justitie, je dossier kunnen inzien. Als een patiënt plannen heeft om andere mensen in gevaar te brengen, heeft een arts de plicht om alarm te slaan. De huidige regelgeving rond het medisch beroepsgeheim is daarmee een zorgvuldige balans tussen spreken en zwijgen.

Voorkom dat personen die hulp nodig hebben de zorg niet meer durven opzoeken en uit beeld verdwijnen. Dat kinderen met blauwe plekken straks niet meer bij de arts komen. Dat u en ik niet meer vrijuit durven praten in de spreekkamer. En patiënten hun medische dossier laten vernietigen, wat nu al gebeurt, uit angst voor inzage door andere instanties.

### Voor uw verkiezingsprogramma:

- Zorg dat een patiënt alles wat nodig is in vertrouwen kan bespreken met een arts, zonder de druk van instanties om deze gevoelige gegevens te delen.
- Houd oog voor de zorgvuldige balans tussen spreken en zwijgen van de arts in de regelgeving rond het medisch beroepsgeheim.

## 2. Bied zorg en ondersteuning aan mensen met gevoelens van een voltooid leven, in plaats hulp bij zelfdoding

Zelfbeschikking en autonomie zijn sleutelbegrippen in de discussie over voltooid leven. Vaak gaat het over 'zelf regie voeren over het levenseinde'. Als zorgprofessionals maken wij ons zorgen over dit geromantiseerde beeld. Uit recent onderzoek van de commissie Van Wijngaarden blijkt dat gevoelens van voltooid leven doorgaans ambivalent zijn en in veel gevallen gepaard gaan met mentale, fysieke en sociaal-economische problemen. In de praktijk gaat het vooral om kwetsbare mensen die verlies van zingeving ervaren en anderen niet langer tot last willen zijn. Een Voltooid Leven wet is geen oplossing voor het veel grotere maatschappelijke vraagstuk dat hierachter schuilgaat.

We hebben als samenleving de plicht om de zorgvraag die achter gevoelens van voltooid leven serieus te nemen. Het recente rapport van de commissie Van Wijngaarden geeft daarvoor goede aanknopingspunten.

Voor mensen die lijden aan het leven, is plaats in de huidige euthanasiewet. Zorgvuldigheid, rechtszekerheid, mededogen en autonomie zijn de ankers van die wet. Een voltooid leven wet creëert een 'short cut', parallel aan de euthanasiewet, die voorbijgaat aan die zorgvuldigheid.

### Voor uw verkiezingsprogramma:

- Voorkom wetgeving over 'voltooid leven', die ouderen en kwetsbare mensen het gevoel geeft dat er geen andere weg is dan hulp bij zelfdoding, en voorbij gaat aan de zorgvuldigheid van de euthanasiewet.
- Investeer in oplossingen die op een respectvolle manier tegemoet komen aan de onderliggende problemen van mensen die gevoelens van een 'voltooid leven' hebben.

## 3. Verminder ziekte door aanpak ongezonde leefomgeving

Artsen worden dagelijks geconfronteerd met de gevolgen van een ongezonde leefstijl. De grootste risicofactoren zijn beïnvloedbaar: roken, overgewicht en overmatig alcoholgebruik. Maatregelen voor preventie en gezondheidsbevordering kunnen gezondheidsschade bij grote aantallen mensen voorkomen of beperken. Dit resulteert in een effectieve kostenvermindering in de zorg, voor nu en in de toekomst.

leefstijl tot gevolg hebben of in stand houden, is inzet en samenwerking van vele partijen nodig. Een integrale benadering dus. Het Nationaal Preventieakkoord is hiervoor een belangrijke stap in de goede richting.

Ongezonder gedrag is vaak geen bewuste keuze. De omgeving speelt hierin een zeer belangrijke rol. Om invloed uit te oefenen op alle factoren die een ongezonde

Artsen zijn alert op een gezonde leefstijl en willen patiënten handvatten kunnen bieden om gezonder te leven. We hebben u nodig om te zorgen voor een gezonde omgeving. Dus het aanscherpen van maatregelen tegen aanbod en verkoop van tabak, alcohol en ongezonde voeding.

### Voor uw verkiezingsprogramma:

- Een ongezonde leefstijl komt vaak door invloed van de omgeving. Inzet en samenwerking van vele partijen zijn nodig om deze omgeving te verbeteren.
- Zorg voor aanscherping van maatregelen om de grootste risicofactoren voor de volksgezondheid aan te pakken: roken, problematisch alcoholgebruik en overgewicht.

## Artsenfederatie KNMG, namens alle artsen van Nederland.

De KNMG zet zich in voor de kwaliteit van het artsenvak en de volksgezondheid. We proberen optimale omstandigheden te creëren voor artsen om hun vak uit te oefenen, zodat zij de beste zorg kunnen bieden. En voor geneeskundestudenten om goede artsen te worden. Hiernaast nemen we actief deel aan het maatschappelijke en politieke debat over onderwerpen op het snijvlak van zorg en samenleving.

Onze federatiepartners zijn: