

## Alcohol onderzoek december 2019

**Steekproef:** Nederlanders van 18 jaar en ouder

### Vraag 1

Als u denkt aan gezondheidsklachten veroorzaakt door het overmatig drinken van alcohol, welke gezondheidsklacht komt dan als eerste in u op? En welke als tweede, derde, enzovoort?

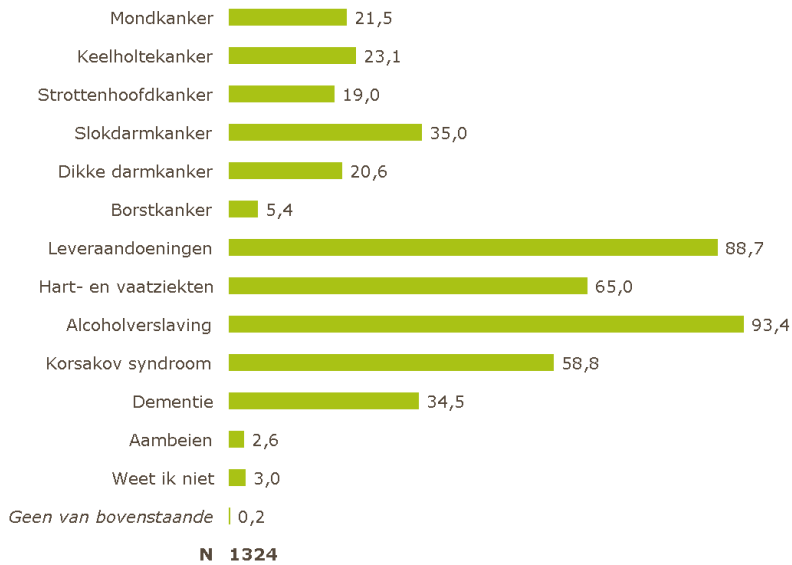


Niet van toepassing, ik denk dat het overmatig drinken van alcohol geen gezondheidsklachten veroorzaakt | 0,6

N 1339

### Vraag 2

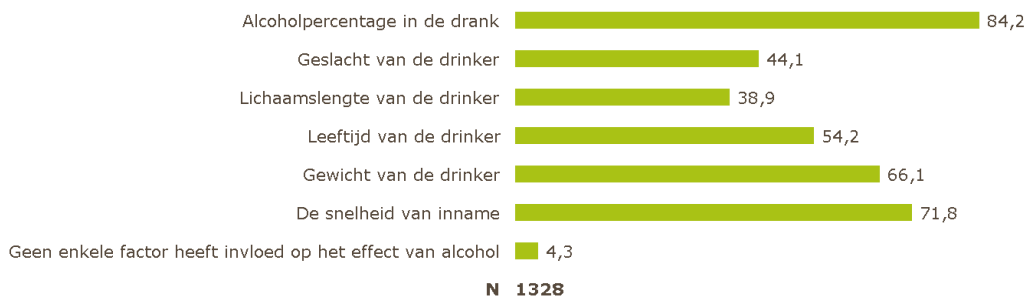
Hieronder staan enkele gezondheidsklachten. Welke van onderstaande gezondheidsklachten kunnen worden veroorzaakt door overmatig alcoholgebruik? U kunt meerdere antwoorden geven \*



\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

### Vraag 3

Welke van onderstaande factoren zijn volgens u van invloed op het effect van alcohol? U kunt meerdere antwoorden geven. \*



\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

### Vraag 4

We willen u graag 5 vragen voorleggen met uitspraken over alcohol. U wordt steeds gevraagd aan te geven of deze uitspraken waar of niet waar zijn.

Vraag 5 t/m 9 zijn in random orde voorgelegd aan respondenten

N 0

### Vraag 5

Hieronder staan enkele uitspraken met betrekking tot alcohol. Geef per uitspraak aan of u denkt dat de uitspraak waar of niet waar is.

Waar      Niet waar      Weet ik écht niet

				N	Gem
De kans op een miskraam is groter als er in de periode voor de bevruchting alcohol is gedronken (door de man en/of de vrouw)	54,9	15,8	29,3	1320	1,8
Schade door alcoholgebruik van de moeder tijdens de zwangerschap is eenvoudig te herkennen bij een baby	49,2	25,1	25,7	1320	1,7
Dagelijks een alcoholisch drankje drinken heeft meer voordelen dan nadelen voor de gezondheid	18,3	64,4	17,3	1320	1,2
Als je voor je 15e begint met het drinken van alcohol, dan is de kans op alcoholverslaving groter	72,0	12,1	15,8	1320	1,9
Wereldwijd hangt 5% van de ziektelast [info text="Ziektelast is een veelgebruikte maat op populatieniveau voor de impact die een ziekte heeft. Men meet hiermee de totale hoeveelheid schade en-of ongemak die een ziekte maakt."] samen met alcoholgebruik	54,2	8,4	37,3	1320	1,9
Als je tussen 22.00 en 0.00 uur 's nachts zes flesjes bier drinkt, mag je om 7.00 uur (als ervaren bestuurder) weer autorijden	19,4	65,4	15,2	1320	1,2
Alcoholgebruik vergroot de kans op huiselijk geweld	90,5	4,5	5,0	1320	2,0

### Vraag 6

Hieronder staan enkele uitspraken met betrekking tot alcohol. Geef per uitspraak aan of u denkt dat de uitspraak waar of niet waar is.

Waar      Niet waar      Weet ik écht niet

				N	Gem
Een glaasje wijn of bier ontspant	81,5	11,5	7,1	1318	1,9
Een glas bier bevat evenveel calorieën als twee bruine boterhammen met kaas	73,5	10,6	15,9	1318	1,9
Een kater door het drinken van teveel alcohol is een vorm van alcoholvergiftiging	69,7	15,2	15,2	1318	1,8
In wodka zitten géén calorieën	11,6	61,5	26,9	1318	1,2
Koolzuurhoudende alcoholische dranken (bijv. champagne en bier) stijgen sneller naar je hoofd dan niet-koolzuurhoudende alcoholische dranken (bijv. wijn)	21,5	43,1	35,4	1318	1,3
Na een black-out door alcohol komen herinneringen soms terug	33,7	26,4	39,9	1318	1,6

### Vraag 7

Hieronder staan enkele uitspraken met betrekking tot alcohol. Geef per uitspraak aan of u denkt dat de uitspraak waar of niet waar is.

Waar      Niet waar      Weet ik écht niet

				N	Gem
Op mannen en vrouwen met hetzelfde gewicht heeft alcohol hetzelfde effect	19,8	63,9	16,3	1317	1,2
Alcoholgebruik kan depressieve klachten versterken	89,7	2,2	8,1	1317	2,0
Veel mensen uit Azië hebben een gen waardoor ze minder goed tegen alcohol kunnen	28,8	16,5	54,7	1317	1,6
Minderjarigen (jonger dan 18 jaar) kunnen net zo goed tegen alcohol als volwassenen (ouder dan 18 jaar)	5,8	83,8	10,4	1317	1,1
55 plussers kunnen minder goed tegen alcohol dan dertigers	41,5	32,0	26,5	1317	1,6
Pubers kunnen na het drinken van alcohol soms het ene moment heel nuchter lijken en dan stomdronken zijn	61,9	10,3	27,9	1317	1,9

### Vraag 8

Hieronder staan enkele uitspraken met betrekking tot alcohol. Geef per uitspraak aan of u denkt dat de uitspraak waar of niet waar is.

Waar      Niet waar      Weet ik écht niet

				N	Gem
Je seksuele prestaties worden beter als je een paar glazen alcohol hebt gedronken	8,0	81,8	10,2	1313	1,1
Elk glas alcohol is na een half uur door het lichaam afgebroken	4,6	84,7	10,7	1313	1,1
In een standaard wijnfles zitten zes standaardglazen wijn	60,1	15,5	24,4	1313	1,8
Het drinken van twee glazen rode wijn per dag is gezond	22,2	61,0	16,8	1313	1,3
Mensen die gemiddeld 1 glas alcohol per dag drinken lopen minder risico op een hartinfarct dan zware drinkers en niet-drinkers	43,4	36,3	20,3	1313	1,5
Als je alcohol drinkt na het sporten herstelt je lichaam minder snel van het sporten	66,0	13,6	20,3	1313	1,8

**Vraag 9**

Hieronder staan enkele uitspraken met betrekking tot alcohol. Geef per uitspraak aan of u denkt dat de uitspraak waar of niet waar is.

Waar	Niet waar	Weet ik écht niet	N	Gem
29,7	51,4	18,9	1316	1,4
17,9	65,7	16,5	1316	1,2
67,2	19,5	13,4	1316	1,8
81,2	11,1	7,8	1316	1,9
22,2	63,5	14,3	1316	1,3
24,4	52,9	22,7	1316	1,3

**Vraag 10**

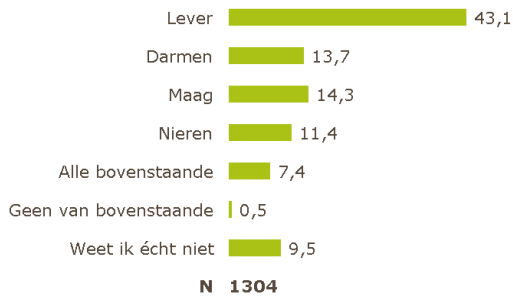
We willen u graag 9 kennisvragen voorleggen. We zijn benieuwd wat u zo uit het hoofd weet; beantwoordt u deze vragen dus alstublieft zonder de juiste antwoorden op te zoeken. De juiste antwoorden zullen aan het einde van het onderzoek worden getoond.

Vraag 11 t/m 19 zijn in random orde voorgelegd aan respondenten

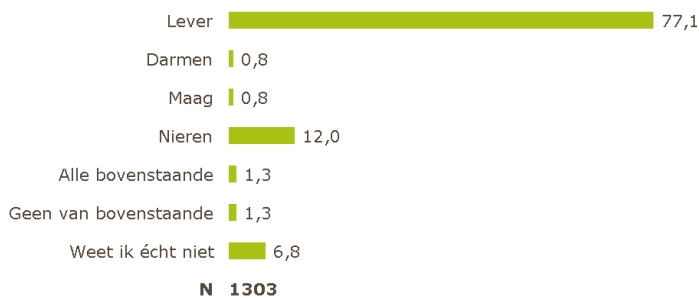
**N 0**

**Vraag 11**

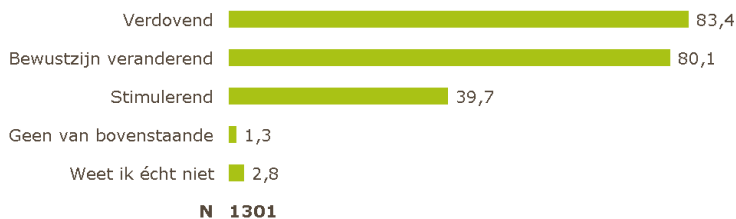
Welk orgaan zorgt dat alcohol in het bloed wordt opgenomen?

**Vraag 12**

Welk orgaan breekt alcohol in het bloed af?

**Vraag 13**

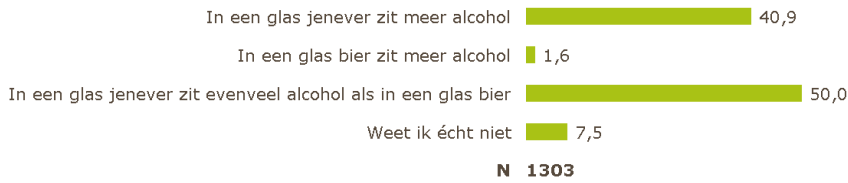
Wat is het effect van alcohol? U kunt meerdere antwoorden geven. \*



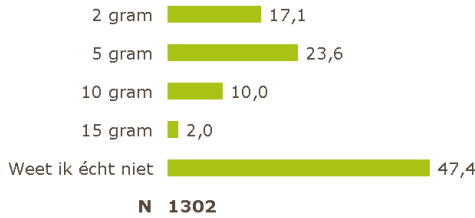
\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

**Vraag 14**

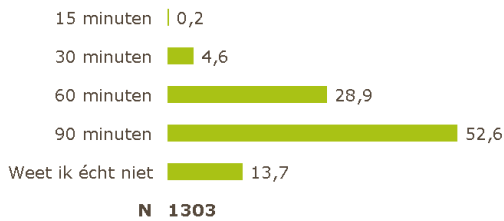
Zit er meer alcohol in een standaard glas jenever of in een standaard glas bier?



**Vraag 15**  
**Hoeveel gram pure alcohol zit er in een standaard glas?**



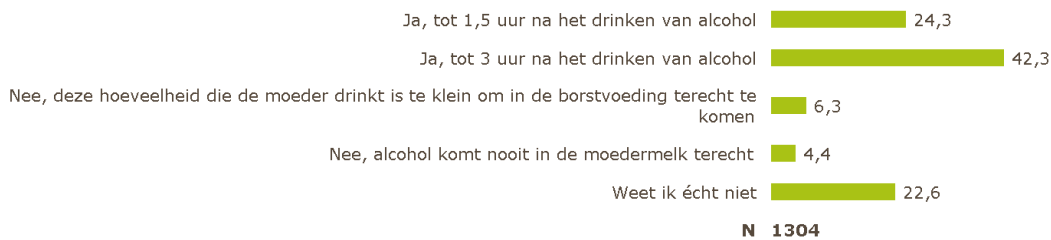
**Vraag 16**  
**Hoe lang duurt het afbreken van 1 standaardglas drank door het lichaam?**



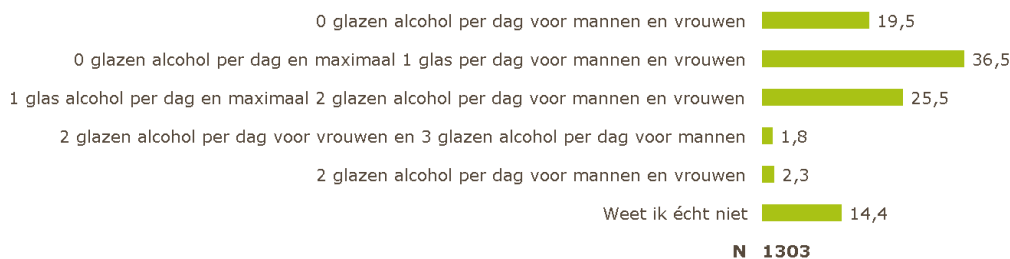
**Vraag 17**  
**Welke van onderstaande uitspraken is waar met betrekking tot het effect van alcohol op slaap?**



**Vraag 18**  
**Als een moeder één glas wijn heeft gedronken en daarna haar baby borstvoeding geeft, krijgt dat kindje dan alcohol binnen?**



**Vraag 19**  
**Wat is het advies van de gezondheidsraad als het gaat om het drinken van alcohol?**



**Vraag 20**  
**De volgende vragen gaan over uw eigen alcoholgebruik.**

**N 0**

**Vraag 21**

**Hoeveel standaardglazen alcoholhoudende drank drinkt u gemiddeld per week?**  
**Indien u het niet precies weet, maakt u dan alstublieft een schatting.**


open antwoord  100,0

**N 1300**

**Vraag 22**

**Hoeveel standaardglazen alcoholhoudende drank drinkt u gemiddeld bij een speciale gelegenheid (bv. feestje of trouwerij)?**  
**Indien u het niet precies weet, maakt u dan alstublieft een schatting.**

open antwoord  92,7

Niet van toepassing, ik heb/ga nooit naar speciale gelegenheden toe  7,3

**N 1300**

**Vraag 23**

**In hoeverre gelden onderstaande uitspraken over alcoholgebruik voor u?**

Geldt zeker niet voor mij      Geldt enigszins voor mij      Geldt zeker wel voor mij      Niet van toepassing, ik drink geen alcohol (meer)

					N	Gem
Ik maak mij weleens zorgen over mijn alcoholgebruik	59,5	14,2	2,9	23,4	1297	1,3
Ik maak mij weleens zorgen over de invloed van mijn alcoholgebruik op mijn gezondheid	53,7	18,8	4,2	23,4	1297	1,4
Ik drink nu meer alcohol dan 5 jaar geleden	59,7	9,0	7,9	23,4	1297	1,3
Ik kan beter tegen alcohol dan andere (mannen/vrouwen) van mijn leeftijd	48,3	21,7	6,6	23,4	1297	1,5
Ik heb het afgelopen jaar weleens een dag verzuimd van werk of studie vanwege een kater	72,0	2,5	2,1	23,4	1297	1,1

**Vraag 24**

**Vul onderstaande uitspraken aan met het aantal glazen dat hierbij volgens u past.**  
**Indien u het écht niet weet, vult u dan '-' in.**




open antwoord  100,0

**N 1295**

**Vraag 25**

**Om welke redenen drinkt u weleens alcoholhoudende drank? U kunt meerdere antwoorden geven. \***

Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die weleens alcohol drinken (o.b.v. vraag 23)

Omdat het lekker is	 75,0
Omdat het gezellig is	 69,3
Om te kunnen ontspannen	 32,9
Om erbij te horen	 4,0
Omdat het van anderen moet (sociale druk)	 2,6
Omdat het passend is voor het moment	 43,0
Omdat ik er vrijer/losser van word	 23,3
Om moed in te drinken	 4,5
Om mijn problemen te vergeten	 6,6
Uit gewoonte	 18,9
Om beter te slapen	 5,4
Tegen lichamelijke pijn	 2,5
Omdat ik verslaafd ben	 1,6
Omdat het gezond is	 1,1
Anders, namelijk:	 1,9
Weet ik niet	 1,6

**N 993**

\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

**Vraag 26**

**Om wat voor redenen drinkt u weleens bewust geen alcoholhoudende drank? U kunt meerdere antwoorden geven. \***

Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die weleens alcohol drinken (o.b.v. vraag 23)



Niet van toepassing, ik drink altijd alcohol als die mogelijkheid er is 0,9

N 993

\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

### Vraag 27

#### Om wat voor redenen drinkt u geen alcoholhoudende drank (meer)? U kunt meerdere antwoorden geven. \*

Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die geen alcohol (meer) drinken (o.b.v. vraag 23)



N 265

\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

### Vraag 28

#### Drinkt u weleens een alcoholvrij alternatief van een drankje (bijv. 0,0% bier, alcoholvrije wijn of een mocktail)? Zo ja, hoe vaak?



N 1256

### Vraag 29

#### In hoeverre bent u het eens met onderstaande uitspraken over alcohol drinken tijdens de feestdagen?

Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die weleens alcohol drinken (o.b.v. vraag 23)

	Helemaal <u>niet</u> mee eens	Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens	Weet niet/geen mening	N	Gem
Een glas alcoholhoudende drank drinken, hoort bij de Kerst	9,5	14,9	28,1	34,7	11,1	1,7	991	3,2
Ik vind dat het drinken van alcoholhoudende drank tijdens de Kerst, de Kerst een stuk gezelliger maakt	10,6	22,6	32,6	25,8	6,7	1,7	991	3,0
Ik drink tijdens de feestdagen gemiddeld meer alcoholhoudende drank dan tijdens andere dagen van het jaar	12,1	28,2	18,3	34,4	6,1	1,0	991	2,9
Een glas champagne hoort bij Oud en Nieuw	6,7	13,2	17,5	40,5	21,0	1,2	991	3,6
Ik vind dat het drinken van alcoholhoudende drank Oud en Nieuw een stuk gezelliger maakt	9,3	21,7	27,9	30,6	9,6	1,0	991	3,1

**Vraag 30****Wat zouden voor u de belangrijkste redenen kunnen zijn/worden om minder te gaan drinken? \***

Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die weleens alcohol drinken (o.b.v. vraag 23)

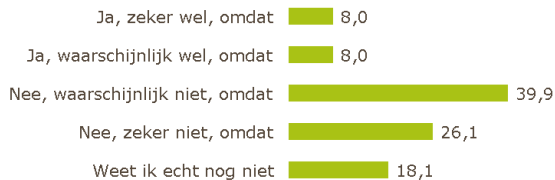


N 991

\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommen tot meer dan 100%

**Vraag 31****Bent u van plan om in de toekomst minder te gaan drinken? Licht uw antwoord alstublieft toe.**

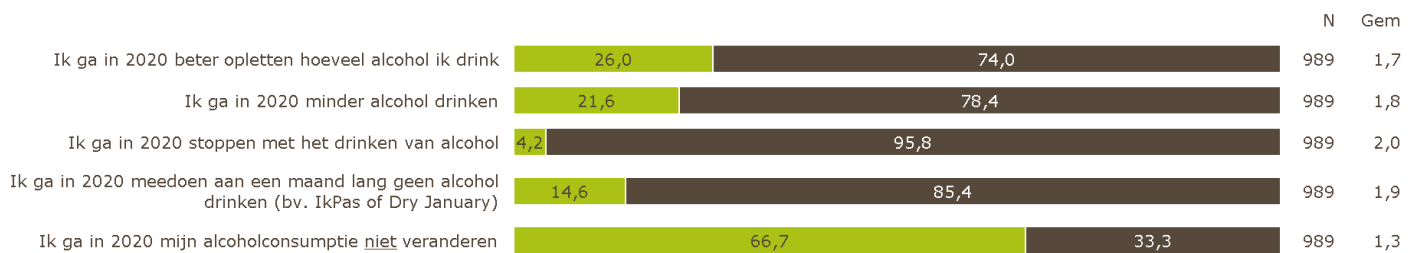
Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die weleens alcohol drinken (o.b.v. vraag 23)



N 991

**Vraag 32****Gelden onderstaande uitspraken over uw alcoholgebruik in 2020 wel of niet voor u?**

Deze vraag is alleen gesteld aan diegenen die weleens alcohol drinken (o.b.v. vraag 23)

Ja, geldt wel voor mij      Nee, geldt niet voor**Vraag 33****Hieronder ziet u uitspraken met betrekking tot de gevolgen van alcoholgebruik. Leest u deze alstublieft aandachtig door.****Geef per uitspraak aan in hoeverre het genoemde aantal of getal meer of minder is dan u had verwacht.**

Veel minder dan ik dacht      Iets minder dan ik dacht      Gelijk aan wat ik had verwacht      Meer dan ik dacht      Veel meer dan ik dacht

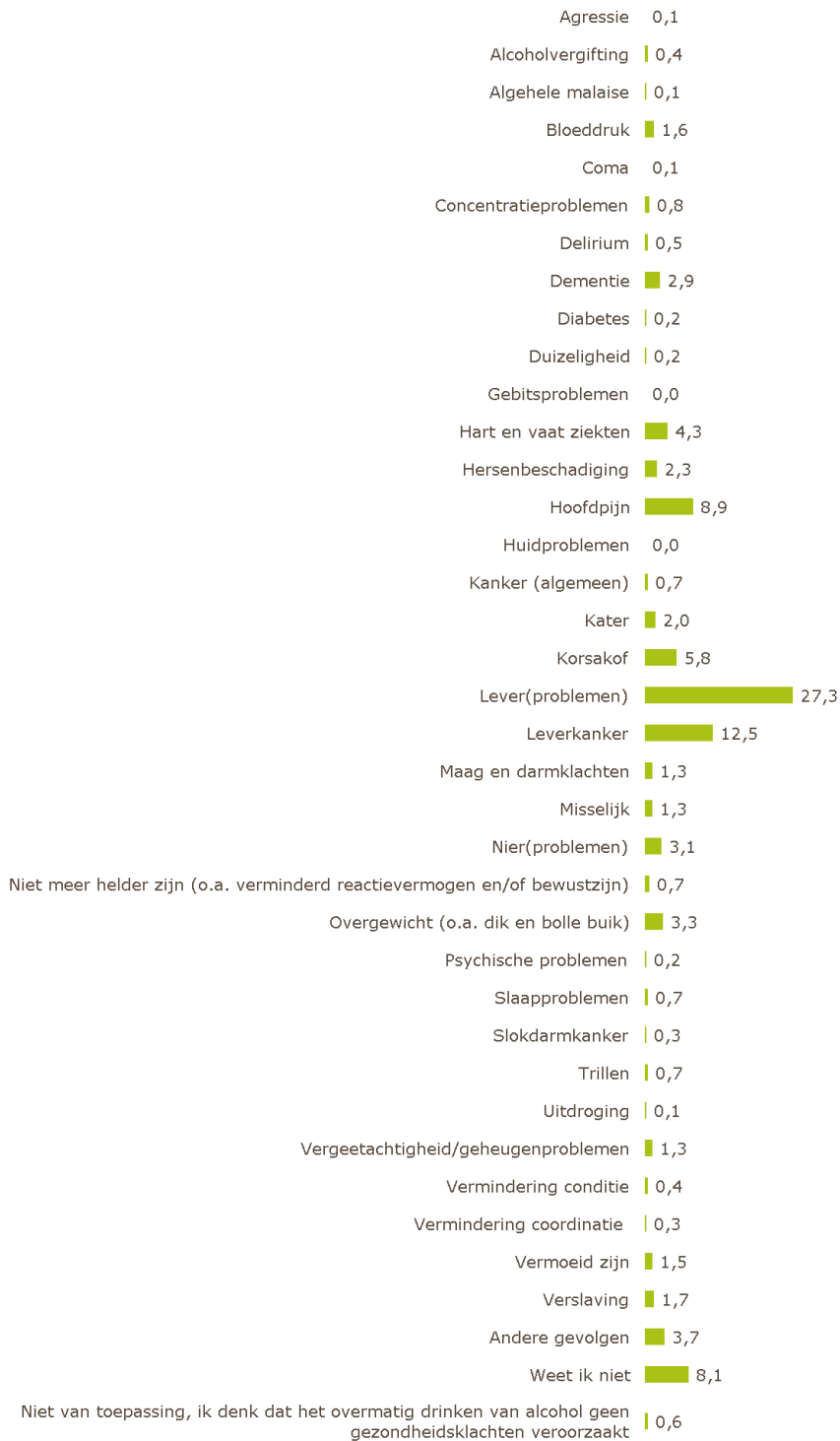
Weet niet/geen mening

						N	Gem
In 2018 belandden 18.000 mensen op de Spoedeisende Hulp in verband met letsel dat samenging met hun alcoholgebruik.	6,7	12,1	21,3	34,4	13,5	12,0	1248 3,4
In 2018 belandden 6.000 mensen op de Spoedeisende Hulp met een alcoholvergiftiging.	7,2	16,3	19,2	33,5	12,5	11,4	1248 3,3
Jaarlijks ervaren 1,8 miljoen Nederlanders van 18 jaar en ouder problemen door hun alcoholgebruik. Ze kunnen bijvoorbeeld hun verplichtingen niet nakomen of hebben spijt van hun alcoholconsumptie.	2,2	3,8	16,1	40,3	25,6	11,9	1248 3,9
Alcoholgebruik zorgt in Nederland jaarlijks minstens voor 2.900 gevallen van kanker per jaar.	4,6	11,2	12,3	33,3	20,2	18,5	1248 3,7
Jaarlijks melden zo'n 29.000 mensen zich bij de verslavingszorg vanwege hun alcoholgebruik.	4,1	13,7	15,7	36,1	17,3	13,1	1248 3,6
In 2016 speelde alcoholgebruik een rol bij één op de zeven jongeren van 15 t/m 19 jaar die zijn overleden. Bij 20 t/m 24 jarigen was dat een op de zes.	2,6	5,4	15,9	38,1	23,9	13,9	1248 3,9
Alcohol kost onze maatschappij 2,3 tot 4,2 miljard euro. Het gaat om productieverliezen, inzet van politie en justitie, verkeersongevallen, etc.	2,2	2,9	11,0	35,0	34,9	14,0	1248 4,1

### Vraag 34

**Spontane bekendheid eerstgenoemd (gecodeerd o.b.v. vraag 1, eerste antwoord); Als u denkt aan gezondheidsklachten veroorzaakt door het overmatig drinken van alcohol, welke gezondheidsklacht komt dan als eerste in u op?**

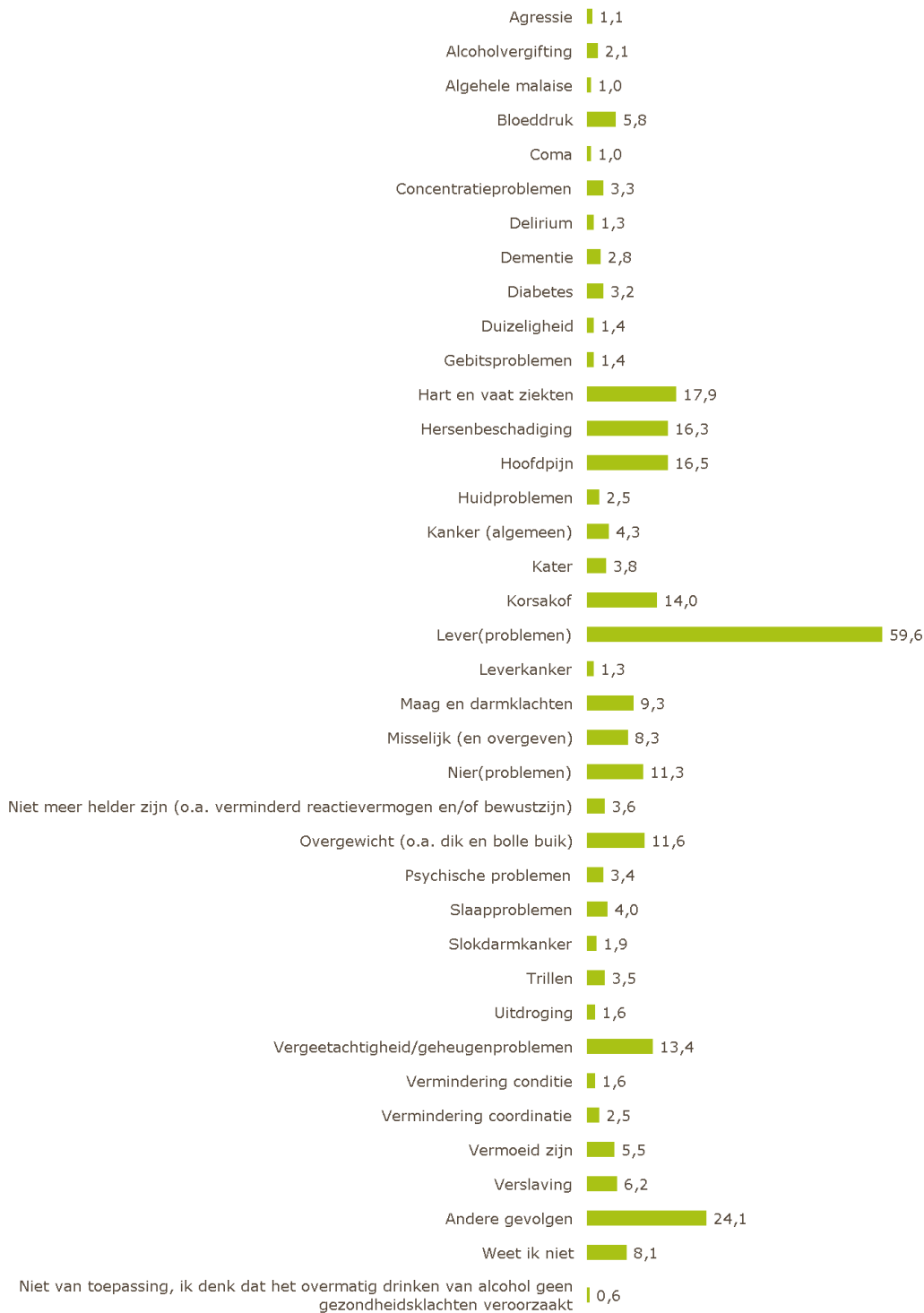




**N 1339**

### Vraag 35

**Spontane bekendheid totaal (gecodeerd o.b.v. vraag 1; alle antwoorden):** Als u denkt aan gezondheidsklachten veroorzaakt door het overmatig drinken van alcohol, welke gezondheidsklachten komen dan in u op? \*



N 1339

\* Bij deze vraag zijn meerdere antwoorden mogelijk, waardoor de percentages sommeren tot meer dan 100%

### Vraag 36

Mocht u nog opmerkingen hebben over dit onderzoek of over PanelWizard, dan kunt u dat in onderstaand tekstveld invullen. Wanneer u verder geen opmerkingen heeft, kunt u het vakje aanvinken bij 'Ik heb geen opmerkingen'.



N 1246